



# ROG TRÆNERAKADEMI

## Hjælpetræner

Ansøgning

ROG basis inkl.  
TrænerLøfte

DGI Hjælpetræner  
Eller  
GymDK - Hjælpetræner

## Assistent træner

Ansøgning

ROG Basis inkl.  
TrænerLøfte

DGI Hjælpetræner 2  
Eller  
GymDK - hjælpetræner

DGI Gymnastikinstruktør  
Eller  
GymDK - GymTræner 1

Springsikker (SS) 1

## Træner

Ansøgning

ROG Basis inkl.  
TrænerLøfte

DGI Gymnastikinstruktør  
Eller  
GymDK - GymTræner 1

Springsikker 1

GymTræner-  
Specialedel(rytme)  
Eller  
SS – måtte og trampet 1  
Eller  
Kvalitet i  
børnegymnastikken  
Eller  
Kvalitet i  
familiegymnastikken  
Eller  
Parkour for alle

## Specialist træner

Ansøgning

ROG Basis inkl.  
TrænerLøfte

DGI Hjælpetræner 2  
Eller  
GymDK - hjælpetræner

DGI Gymnastikinstruktør  
Eller  
GymDK - GymTræner 1

Springsikker 1

GymTræner-  
Specialedel(rytme)  
Eller  
SS –måtte og trampet 1  
Eller  
Kvalitet i  
børnegymnastikken  
Eller  
Kvalitet i  
familiegymnastikken  
Eller  
Parkour for alle

GymDK – Gymtræner 2

SS – måtte + trampet 2  
(kun for springtrænere)

Specifikke  
trænercamps,  
inspirationskurser  
og/eller internationale  
kurser

Tilbud om lederakademi