



Holdplan 2020-2021

Holdnr.	Voksenhold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
0	Støttemedlem								200	Link til tilmelding
00	Passiv medlem								200	Link til tilmelding
1	Effektiv træning for voksne - "Hop med"-hold	Helle Villefrance Nielsen	Nyager Skole	Ons	19:00	20:00	02.09.2020	29.04.2021	1200	Link til tilmelding
			Rødovre Skole	Lør	09:30	10:30				
2	Pilates for voksne - "Hop med"-hold	Linda Passarge	Rødovre Skole	Ons	20:00	21:30	02.09.2020	28.04.2021	1200	Link til tilmelding
4	Zumba for voksne - "Hop med"-hold	Susana Fuleki	Rødovre Skole	Tor	20:00	21:00	03.09.2020	29.04.2021	1200	Link til tilmelding
5	Herre Motion	Johan Paaschburg	Valhøj Skole	Man	18:00	18:55	02.09.2020	28.04.2021	1200	Link til tilmelding
			Valhøj Skole	Ons	18:00	18:55				
6	Rytme for Oldgirls Elite	Dorthe Jensen	Rødovre Skole	Ons	20:00	22:00	02.09.2020	28.04.2021	1400	Link til tilmelding
7	Herre Hårdt	Steffen Larsen	Rødovre Skole	Tor	20:00	21:55	03.09.2020	29.04.2021	500 (klippekort)	Link til tilmelding
11	Rytmehold for kvinder	Karina Reib	Rødovre Gymnasium	Man	19:30	21:30	07.09.2020	26.04.2021	1400	Link til tilmelding

Holdnr.	Børnehold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
112 & 112V	Forældre-barn-hold (alder 3-5 år)	Amalie Breum Jane Mogensen Nanna Kardos	Nyager Skole	Tir	16:00	16:55	01.09.2020	27.04.2021	1025	Link barn
									175	Link voksen
113 & 113V	Forældre-barn-hold (alder 3-4 år)	Camilla Hofman Hansen Nanna Kardos Nynne Frederiksen Vibe Haff Jørgensen	Nyager Skole	Man	16:00	16:55	07.09.2020	26.04.2021	1025	Link barn
									175	Link voksen
115 & 115V	Rytmik - barn og forælder (alder 1-2 år)	Frida Rupf-Biltzing Maria Klitholm Willumsen	Rødovre Skole	Lør	08:45	09:25	05.09.2020	24.04.2021	825	Link barn
									175	Link voksen
116 & 116V	Forældre-barn-hold (alder 2-4 år)	Frida Rupf-Biltzing Helene Rupf Biltzing Maria Klitholm Willumsen	Rødovre Skole	Lør	09:30	10:25	05.09.2020	24.04.2021	1025	Link barn
									175	Link voksen
117 & 117V	Forældre-barn-hold (alder 2-4 år)	Jonas Kehlet Halsø Lea Halsø Mads Kehlet Halsø	Valhøj Skole	Man	16:00	16:55	07.09.2020	26.04.2021	1025	Link barn
									175	Link voksen
118 & 118V	Forældre-barn-hold (alder 2-4 år)	Helle Villefrance Nielsen Katrin Zita Kristinsdóttir	Valhøj Skole	Man	17:00	17:55	07.09.2020	26.04.2021	1025	Link barn
									175	Link voksen
120	Spring, rytme og dans, 6-7 år	Camilla Hofman Hansen Nynne Frederiksen Vibe Haff Jørgensen	Nyager Skole	Man	17:00	17:55	07.09.2020	26.04.2021	1200	Link til tilmelding
123 & 123V	Spring og Spilopper 6-8 år	Rie Lund Nielsen Sofie Xing Hjerrild Søren Christensen	Rødovre Skole	Lør	10:30	12:00	05.09.2020	24.04.2021	1325	Link barn
									175	Link voksen
124	Spring, rytme og dans, 5-6 år	Amalie Breum Jane Mogensen Nanna Kardos	Nyager Skole	Tir	17:00	17:55	01.09.2020	27.04.2021	1200	Link til tilmelding
127	GymPop 4-7 år	Andrea Lund Karlsen Esther Bach Frederik Moth-Lund Ida Keller Jasper Christensen Jessica Boulton Karoline Thorbjørn Dørge Mathias Munch Jensby Mathilde Hess	Rødovre Gymnasium	Man	16:45	17:45	05.09.2020	24.04.2021	2300	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Lør	09:10	10:10				
130	Spring og rytme 6-10 år	Anine Mogensen Ida Obert Gjøel Lene Wewer Sidsel Feldstedt	Nyager Skole	Ons	16:30	18:00	02.09.2020	28.04.2021	1600	Link til tilmelding
132	Spring og rytme 9-14 år	Amalie Breum Bianca Victoria Løvendorf Vedsted Hannah Bormann Nathalie Gregersen	Nyager Skole	Tor	17:30	19:00	03.09.2020	29.04.2021	1600	Link til tilmelding
141	Spring og rytme 6-10 år	Clara Søndergaard Emilie Ludvigsen Linnea Fuglsang Johannsen Sigrid Guldborg	Nyager Skole	Tir	18:00	18:55	01.09.2020	27.04.2021	1600	Link til tilmelding
142	Spring og rytme 6-10 år	Esther Skovgaard Johnsen Freja C. Andersen Linnea Fuglsang Johannsen Melina Andersen	Rødovre Skole	Ons	17:00	18:30	02.09.2020	28.04.2021	1600	Link til tilmelding

Holdnr.	Børnehold fortsat	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
143	Spring og rytme 9-14 år	Anna Beck Jensen Laura Rother Søndergaard Melina Andersen	Nyager Skole	Tir	18:00	19:30	01.09.2020	27.04.2021	1600	Link til tilmelding
144	Rope Skipping (6-16 år)	Bitten Lind Jørgensen Maria-Cathrine Lykholt	Rødovre Skole	Tor	17:00	18:30	03.09.2020	29.04.2021	1600	Link til tilmelding
145	Sports Acro (6-16 år)	Pernille Larsen Sasha Vælum	Rødovre Gymnasium	Man	17:00	19:00	07.09.2020	26.04.2021	2000	
146	Spring og rytme 6-10 år	Coco-Liva Sundwell Kring Dicte Hasager Thomsen Noelle Sebastian Smilla Bak	Nyager Skole	Tor	16:30	17:25	03.09.2020	29.04.2021	1600	Link til tilmelding
147	Spring og rytme 9-14 år	Anna Beck Jensen Laura Rother Søndergaard Melina Andersen	Nyager Skole	Man	19:00	19:55	03.09.2020	29.04.2021	1200	Link til tilmelding
148	Spring og rytme 6-10 år	Amalie Hansen Sofie Bertram	Nyager Skole	Tor	18:00	18:55	03.09.2020	29.04.2021	1200	Link til tilmelding
149	Spring og rytme 9-14 år	Amalie Hansen Sofie Bertram	Nyager Skole	Tor	19:00	19:55	03.09.2020	29.04.2021	1200	Link til tilmelding
151	Mini opvisningshold 6-10 år	Anine Mogensen Donika Selmani Maja Dolleris Ingvorsen Malou Rosenberg Bergholt	Rødovre Skole	Tor	17:00	19:00	03.09.2020	29.04.2021	2000	Link til tilmelding
152	Opvisningshold 10-18 år	Maja Dolleris Ingvorsen Mette Trust Sari Whittall Christensen	Rødovre Skole	Man	17:00	20:00	03.09.2020	29.04.2021	5100	Link til tilmelding
			Rødovre Skole	Tor	17:00	20:00				
160	Drengehold 6-9 år	Albert Pedersen Christopher Mitchell Jonas Bang Paul Mitchell	Rødovre Skole	Tir	17:00	18:30	01.09.2020	27.04.2021	1600	Link til tilmelding
161	Drengehold 9-14 år	Jonas Bang Mikael Holm Paul Mitchell	Rødovre Skole	Tir	18:45	20:15	01.09.2020	27.04.2021	1600	Link til tilmelding
163	Parkourhold 7-8 år	Jonas Vangskjær	Valhøj Skole	Tir	16:15	17:15	01.09.2020	27.04.2021	1460	Link til tilmelding
164	Parkourhold 9-10 år	Jonas Vangskjær	Valhøj Skole	Tir	17:30	18:30	01.09.2020	27.04.2021	1460	Link til tilmelding
165	Parkourhold 10-18 år	Jonas Vangskjær	Valhøj Skole	Tir	18:45	20:00	01.09.2020	27.04.2021	1740	Link til tilmelding
190	Dans - Ministars 4-7 år	Laura Kirk	Hendriksholm Skole	Søn	10:00	10:55	06.09.2020	25.04.2021	1852	Link til tilmelding
191	Dans - Showdance konkurrence 9-12 år	Laura Kirk	Hendriksholm Skole	Søn	11:00	11:55	06.09.2020	25.04.2021	1852	Link til tilmelding
193	Dans - Funkymix 6-12 år	Laura Kirk	Tinderhøj skole	Man	17:30	18:25	07.09.2020	26.04.2021	1852	Link til tilmelding
194	Dans - Showdance konkurrence 13-17 år	Laura Kirk	Tinderhøj skole	Man	18:30	19:25	07.09.2020	26.04.2021	1852	Link til tilmelding
195	Dans - Moderne og Girly Hiphop 12-18 år	Laura Kirk	Tinderhøj skole	Man	19:30	20:25	07.09.2020	26.04.2021	1852	Link til tilmelding

Hold med
udtagelse

Holdnr.	Konkurrencehold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
170	Rytmisk Sportsgymnastik	Agnese Adase Kateryna Chornovol-Tkachenko Natasha Petersen	Rødovre Skole	Ons	17:30	18:30	02.09.2020	28.05.2021	2100	Link til tilmelding
			Rødovre Skole	Fre	17:00	18:00				
171	Rytmisk Sportsgymnastik	Agnese Adase Kateryna Chornovol-Tkachenko Natasha Petersen	Hendriksholm Skole	Man	17:30	19:00	04.09.2020	26.06.2021	3400	Link til tilmelding
			Rødovre Skole	Fre	18:00	19:30				
172	Rytmisk Sportsgymnastik	Agnese Adase Natasha Petersen	Hendriksholm Skole	Man	19:00	20:00	01.09.2020	26.06.2021	5300	Link til tilmelding
			Rødovre Skole	Tir	17:30	20:00				
			Rødovre Skole	Ons	18:00	20:00				
			Rødovre Skole	Fre	19:00	20:00				
80	TeamGym Aspirantdrengene 5-8 år	Thomas Jensen	Rødovre Gymnasium	Man	16:45	18:15	04.09.2020	21.05.2021	3300	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Lør	09:05	10:25				
81	TeamGym Aspirantpiger 6-8 år	Lene Kindt-Stening Natalie Maria Sand Rikke Wexiø Jensen	Rødovre Gymnasium	Man	16:45	18:15	04.09.2020	21.05.2021	3300	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Lør	09:30	11:00				
82	TeamGym Micropiger	Camilla Gade Borup Jeanette Bloch Karlsen Josephine Noline Dünne Natalie Maria Sand Pernille Larsen Tine Høeg Madsen	Rødovrehallen	Ons	16:30	18:30	02.09.2020	24.06.2021	6760	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tor	16:00	18:10				
			Rødovrehallen	Lør	10:00	12:00				
83	TeamGym Minipiger Talent	Anna Trangbæk Hammer Camilla Borup Cecilia Sternberg Louise Fogh-Andersen Marie Nielsen	Rødovrehallen	Man	16:30	18:30	03.09.2020	24.06.2021	6900	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tor	16:30	18:30				
			Rødovrehallen	Lør	11:15	13:45				
84	TeamGym Minipiger Elite	Cecilie Ravn Molbo Jensen Daniel Osric Emma Kjeldstrøm Fischer Josephine Noline Dünne Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Tine Høeg Madsen	Rødovrehallen	Man	16:30	19:00	01.09.2020	25.06.2021	7480	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tir	16:30	18:30				
			Rødovrehallen	Ons	17:30	19:30				
			Rødovrehallen	Fre	16:30	19:00				
85	TeamGym Juniorpiger Elite	Cecilie Ravn Molbo Jensen Daniel Osric Emma Kjeldstrøm Fischer Josephine Noline Dünne Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Tine	Rødovrehallen	Man	18:30	21:00	01.09.2020	24.06.2021	7460	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tir	18:30	20:30				
			Rødovrehallen	Tor	18:00	20:30				
85a	TeamGym Juniormix	Mille Groth Tine Høeg Madsen	Rødovrehallen	Lør	11:30	13:30	05.09.2020	19.06.2021	2180	Link til tilmelding
86	TeamGym Mini mix Talent	Lasse Jørgensen Luna Lønborg Melissa Larsson	Rødovrehallen	Man	18:30	20:00	01.09.2020	25.06.2021	5930	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Ons	17:30	19:30				
			Rødovrehallen	Søn	11:30	13:30				
87	TeamGym Seniordamer	Daniel Osric Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Simon Hemmingsen	Rødovrehallen	Man	20:00	22:00	02.09.2020	23.06.2021	3740	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Ons	19:00	21:00				
			Rødovrehallen	Tor	19:30	21:30				

Holdnr.	Konkurrencehold fortsat	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
87a	TeamGym Senior mix	Daniel Osric Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Simon Hemmingsen	Rødovrehallen	Man	20:00	22:00	02.09.2020	23.06.2021	1250	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tor	19:30	21:30				
88	TeamGym Ekstra træning	<i>Før tilmelding kontakt ROG</i> Rikke Wexiø Jensen	Rødovrehallen	Søn	10:30	12:30	06.09.2020	27.06.2021	1536	Link til tilmelding
90	TeamGym Microdreng	Daniel Osric Gustav Hansen Karina Lykke Nielsen	Valhøj Skole	Tor	16:15	18:15	03.09.2020	21.06.2021	4450	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Søn	10:00	12:00				
91	TeamGym Minidreng	Lasse Jørgensen	Valhøj Skole	Tor	16:15	18:15	03.09.2020	24.06.2021	4450	Link til tilmelding
			Rødovre Skole	Søn	10:00	12:00				
93	TeamGym Juniordreng	Daniel Osric Mille Groth Simon Hemmingsen	Rødovrehallen	Man	18:30	20:30	02.09.2020	25.06.2021	5930	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Ons	18:30	20:30				
			Rødovrehallen	Fre	18:30	20:00				

For detaljeret holdbeskrivelse og yderligere information henvises til sæsonprogrammet:

[Link til sæsonprogram](#)