



Hold med ledige pladser 2019-2020

Holdnr.	Voksenhold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
0	Støttemedlem								200	Link til tilmelding
00	Passiv medlem								200	Link til tilmelding
1	Voksen/HOP MED hold: Mandag: "Effektiv Træning" Onsdag: "Pilates", Onsdag: "Zumba", Torsdag "Motionsgymnastik for kvinder", Torsdag "Herre Hårdt", Lørdag: "Effektiv Træning".	Annette Kolling / Josephine Aagaard / Rikke Ø. Asmussen Bente Gyldelsø Bente Gyldelsø Anne Sørensen Steffen Larsen Annette Kolling / Josephine Aagaard / Rikke Ø. Asmussen	Rødovre Skole Rødovre Skole Rødovre Skole Rødovre Skole Hendriksholm Skole Rødovre Skole	Man Ons Ons Ons Tor Lør	18:00 17:10 18:35 18:30 17:00 09:30	19:30 18:25 19:30 19:30 17:55 11:00	02.09.2019	30.04.2020	1200	Link til tilmelding
3	Rytmehold for kvinder	Jill Garde	Rødovre Skole	Ons	19:30	21:00	02.09.2019	27.04.2020	1000	Link til tilmelding
5	Herre Motion	Johan Paaschburg	Valhøj Skole Valhøj Skole	Man Ons	18:00 18:00	18:55 18:55	02.09.2019	29.04.2020	1200	Link til tilmelding
7	Herre Hårdt	Steffen Larsen	Rødovre Skole	Tor	20:00	21:50	01.09.2019	30.04.2020	1200	Link til tilmelding
11	Rytmehold for kvinder	Karina Reib	Rødovre Gymnasium	Man	19:30	21:30	02.09.2019	27.04.2020	1500	Link til tilmelding
Holdnr.	Børnehold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
110 & 110V	Forældrebarnehold - alder barn 3-5 år (både barn og forældre tilmeldes)	Ida Obert Gjøl Lene Wewer Sidsel Feldstedt	Nyager Skole	Ons	17:30	18:25	01.09.2019	30.04.2020	1025	Link barn
									175	Link voksen
111 & 111V	Forældrebarnehold - alder barn 2-3 år (både barn og forældre tilmeldes)	Emilia Kjærgaard Freja maria Faurdal Jane Mogensen Michelle Johansen	Nyager Skole	Man	16:00	16:55	01.09.2019	30.04.2020	1025	Link barn
									175	Link voksen
132	Spring og rytme 6-8 år	Amalie Breum Bianca Victoria Holst Laura Rother Søndergaard	Nyager Skole	Fre	16:30	17:25	01.09.2019	30.04.2020	1200	Link til tilmelding
133	Spring og rytme 9-12 år	Amalie Breum Laura Rother Søndergaard Bianca Victoria Holst	Nyager Skole	Fre	17:30	19:00	01.09.2019	30.04.2020	1600	Link til tilmelding
142	Spring og rytme 6-9 år	Alba Gjølund Nielsen Laura Eskelund Linnea Fuglsang Johannsen	Nyager Skole	Ons	18:30	20:00	04.09.2019	29.04.2020	1600	Link til tilmelding
149	Spring og rytme 10-12 år	Anna Paraschakis Rosa Mazaheri Sofie Bertram Thea Haase	Nyager Skole	Man	19:00	19:55	01.09.2019	30.04.2020	1200	Link til tilmelding

Holdnr.	Børnehold fortsat	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
151	Spring og rytme for piger 7-10 år	Maja Dolleris Mette Trust	Rødovre Skole	Tor	17:00	19:00	13.08.2019	28.04.2020	2000	Link til tilmelding
152	Opvisningshold 10-18 år	Maja Dolleris Mette Trust Tobias Thomsen Jeanett Pedersen Laura Kirk Laura Rother Søndergaard	Rødovre Skole	Man	17:00	20:00	12.08.2019	30.04.2020	4500	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Lør	12:30	15:00				
160	Drengehold 6-9 år	Jonas Bang Paul Mitchell William Mitchell	Rødovre Skole	Tir	17:00	18:30	01.09.2019	30.04.2020	1600	Link til tilmelding
161	Drengehold 9-14 år	Mikael Holm Paul Mitchell William Mitchell	Rødovre Skole	Tir	18:45	20:15	01.09.2019	30.04.2020	1600	Link til tilmelding
164	Parkourhold 9-10 år	Jonas Vangskjær	Valhøj Skole	Tor	18:15	19:15	01.09.2019	30.04.2020	1460	Link til tilmelding
165	Parkourhold 10-18 år	Jonas Vangskjær	Valhøj Skole	Tor	19:30	20:45	01.09.2019	30.04.2020	1740	Link til tilmelding
Holdnr.	Konkurrencehold	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
171	Rytmask Sports gymnastik 6-12 år	Agnese Adase Kateryna Chornovol-Tkachenko Natasha Petersen	Hendriksholm Skole	Man	18:30	20:00	12.08.2019	30.06.2020	5300	Link til tilmelding
			Rødovre Skole	Ons	17:30	20:00				
			Rødovre Skole	Tor	17:30	19:55				
172	Grand Prix 8-12 år	Agnese Adase Natasha Petersen	Rødovre Skole	Ons	17:00	18:30	01.09.2019	30.06.2020	3400	Link til tilmelding
			Hendriksholm Skole	Fre	18:00	19:30				
81	TeamGym Aspiranterne 6-8 år	Anna Reffs Hald Bastian Sænger Møllerup Laura Rye Holm Lene Kindt-Stening Natalie Maria Sand Silje Nysom Behr Victor Ludvigsen	Rødovre Gymnasium	Man	16:45	18:15	12.08.2019	30.06.2020	3300	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Lør	09:20	10:45				
162	TeamGym Dreng	Lasse Jørgensen Marie Nielsen Mille Groth Simon Hemmingsen Thomas Bak Tobias Thomsen	Rødovrehallen	Ons	17:15	18:45	12.08.2019	30.06.2020	4000	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Søn	10:00	12:00				
82	TeamGym Micro	Anna Reffs Hald Camilla Gade Borup Jeanette Bloch Karlsen Karina Lykke Nielsen Natalie Maria Sand Tine Høeg Madsen	Rødovrehallen	Ons	16:30	18:30	12.08.2019	30.06.2020	6740	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tor	16:00	18:15				
			Rødovrehallen	Lør	10:00	12:00				

Før tilmelding
kontakt ROG

Holdnr.	Konkurrencehold fortsat	Instruktører/hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Opstart	Slutdato	Pris i alt	Tilmelding
83	TeamGym Mini Talent	Anna Trangbæk Camilla Gade Borup Cecilia Sternberg Emma Kjeldstrøm Fischer Isabella Petersen Louise Fogh-Andersen Marie Nielsen	Rødovrehallen	Man	16:30	18:30	12.08.2019	30.06.2020	6900	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tor	16:30	18:30				
			Rødovrehallen	Lør	11:00	13:30				
84	TeamGym Mini Elite	Cecilie Ravn Molbo Jensen Daniel Osric Laurits Krejlund Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Tine Høeg Madsen	Rødovrehallen	Man	16:30	19:00	12.08.2019	30.06.2020	7460	Link til tilmelding
			enten Rødovrehallen	Tir	16:30	18:30				
			eller Rødovrehallen	Ons	17:30	19:30				
			Rødovrehallen	Fre	16:30	19:00				
85	TeamGym Junior Elite	Cecilie Ravn Molbo Jensen Daniel Osric Gustav Hansen Laurits Krejlund Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Simon Hemmingsen Tine Høeg Madsen	Rødovrehallen	Man	18:30	21:00	12.08.2019	30.06.2020	7460	Link til tilmelding
			enten Rødovrehallen	Tir	18:30	20:30				
			eller Rødovrehallen	Ons	17:30	19:30				
			Rødovrehallen	Tor	17:30	20:00				
86	TeamGym Junior Talent	Isabella Petersen Lasse Jørgensen Luna Lønborg Melissa Larsson	Rødovrehallen	Man	18:00	20:00	12.08.2019	30.06.2020	6900	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Tor	19:00	21:00				
			Rødovrehallen	Søn	11:30	14:00				
87	TeamGym Senior Mix	Daniel Osric Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Simon Hemmingsen	Rødovrehallen	Man	20:00	22:00	12.08.2019	30.06.2020	3740	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Ons	19:00	21:30				
			Rødovrehallen	Fre	18:00	20:00				
87a	TeamGym Senior Mix	Daniel Osric Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Simon Hemmingsen	Rødovrehallen	Man	20:00	22:00	12.08.2019	30.06.2020	2500	Link til tilmelding
			Rødovrehallen	Ons	19:00	21:30				
			Rødovrehallen	Fre	18:00	20:00				
87b	TeamGym Senior Mix	Daniel Osric Mille Groth Rikke Wexiø Jensen Simon Hemmingsen	Rødovrehallen	Ons	19:00	21:30	12.08.2019	30.06.2020	950	Link til tilmelding

For detaljeret holdbeskrivelse og yderligere information henvises til sæsonprogrammet:

[Link til sæsonprogram](#)