

ROG'S FORÅRSOPVISNING D. 10. MARTS 2024



TID	HOLD	NAVN	TRÆNERE
10:00	Alle	Faneindmarch, fællesdans og velkomst	Alle
10:20	102+103 106+107	Delfinerne 1-3 år + Geparderne 3-5 år Musene 1-3 år og Løverne 3-5 år	Blanka, Alberte, Celine, Sofie og Filip Isabel, Mathilde, Kevin og Sarah
10:30	104+105 110	Kænguruerne 3-5 år, Springhalerne 4-6 år og Pumaer 3-5 år	Louise, Stoffer, Nora og Emilie Karla, Emilie og Mathilde
10:40	109	Græshopperne 3-5 år	Sidsel, Lene, Carla og Victoria
10:50	200+216 201+202 210+203 206	Spring, rytme & dans 4-6 år og Spring & rytme 6-9 år	Clara, Helena, Isabel, Luna, Siri og Victoria Blanka, Alberte, Mathilde, Nora, Frederikke, Emilie, Karla, Melina, Selina og Sebastian Filippa, Lucilla, Malou og Victoria
11:05		Vejstrup Efterskoles Elevhold	
11:35		Pause	
11:40	211	Spring, rytme og dans 10-15 år	Clara, Helena, Leonora, Luna og Solai
11:50	300	Mini Junior Performance Team	Camilla, Vibe, Lotte, Alicia, Astrid, Aviaja, Clara, Josefine, Josephine og Liva
12:10		Lilleholdet – Vejstrup Efterskoles gammelevhold	
12:40		Pause	
12:45	301	Junior Performance Team	Maria, Louise, Alicia, Donika, Isabel, Karla, Malou og Silke
13:05	209	Spring & rytme 6-8 år	Sidsel, Lene, Carla og Victoria
13:15	204+212	Drengespring 6-9 år og Drengespring 10-15 år	Daniel og Storm Rune og William
13:25	600+610 620	Parkour 6-9 år og Parkour 10-14 år	Jean-Michel og Sebastian
13:35	900+901	Effektiv træning	Helle og Anni
13:40	302	Senior Performance Team	Maria, Louise, Lasse og Melissa
14:00	300+301+ 302	Mini Junior, Junior og Senior Performance Team	
14:05	UDDELING AF ÅRSKRUS (GULV LÆGGES PÅ)		
14.30	402	TeamGym – Micropiger	Karina, Amalie, Camilla, Emma, Frederikke, Hannah, Jeanette, Jessica, Makena, Rosa og Silje
14.40	400	TeamGym - Aspirantpiger	Marie, Karina, Emilie, Ida, Jeanette, Mathilde, Anna og Mathilde
14:50	500+501	RSG -Talent + RSG - Elite	Natasha, Agnese, Alma, Anaïs, Ekaterina, Oliwia og Yuliyen
15:05	401+403	TeamGym – Aspirantdreng og Microdreng	Thomas, Jonas og Sebastian Daniel og Bastian
15:15	410+411	TeamGym - Minipiger 1+2+3+4	Mille, Tine, Daniel, Caroline, Jasper og Victor Amalie, Sofie, Frederik og Mathias
15:30	420+421	TeamGym - Juniorpiger 1-4	Marie, Camilla, Cecilia, Emma og Melina Rikke, Camilla, Daniel, Simon, Cecilie og Josephine
15:50	303	DGI Storkøbenhavns REPhold	Julie, Albert og Peter

16:20

Uddeling af pokaler