



Velkommen som nyt medlem i ROG

Vi byder dig velkommen i ROG, og håber du bliver glad for at gå i vores forening, der byder på hold for børn i alle aldre, konkurrencehold samt voksenhold.

Vi har mellem 1.000-1.200 medlemmer pr. sæson og vi arbejder på at have fællesskab på alle hold.

På hjemmesiden under kan du se alle vores hold under HOLDPLAN BØRN og HOLDPLAN VOKSNE.

Hvis du har gode idéer til os, så er du meget velkommen til at skrive til os på rog@rog.dk.

T-shirt til alle medlemmer

I sæsonen 2018/2019 er der indeholdt en T-shirt i kontingentet, som du kan hente hos Sportmaster i Hvidovre Centeret.

Prøvetræning

Hvert år i august, er der prøvetræning på Teamgym-hold samt på Opvisningsholdene.

På basis-børnehold giver vi ikke prøvetimer, idet holdene hurtigt bliver fyldt op. Vi anbefaler jer derfor at tilmelde og betale for det hold I finder interessant, og hvis det efter 2 gange viser sig, at det ikke er noget for jer/jeres barn, så skriver I straks til rog@rog.dk, og I vil få kontingentet retur.

På voksenholdene kan man godt få en enkelt gratis prøvetræning, for at se om det er noget. På voksenholdene møder man blot op til den træning man ønsker at prøve.

Guide til at oprette profil / profiler samt tilmelding til hold

Gå til vores hjemmeside rog.dk.

Du kan læse om holdene på HOLDPLAN BØRN og HOLDPLAN VOKSNE.

Du kan også læse om holdene under TILMELDING

Opret en profil

I øverste højre hjørne vælger du OPRET PROFIL



Når profilen er oprettet, så vælger du den holdgruppe du ønsker

I boksen med den ønskede holdgruppe vælger du det grønne felt TILMELD / LÆS MERE

Under det ønskede hold vælg igen det grønne felt TILMELD

Alle skal oprette en ny profil

Vi har skiftet medlemssystem, hvilket betyder at du skal vælge OPRET EN PROFIL.

Hvert medlem skal have sin egen profil.

Hvis I er flere i familien, så kan I tilføje familiemedlemmer, dvs. en forælder kan tilføje sine børn til sin egen profil, og på den måde se info for alle de hold familien er tilmeldt.

Hvert medlem skal dog have sit eget brugernavn og kode, og brugernavnet kan ikke være ens, men koden kan godt være ens for flere profiler.

Hvis både mor og far ønsker at få tilsendt sms og mail, så udfyld venligst felterne både

Mobil og Ekstra mobiltelefon

Email og Ekstra email.

Indmeldelsesår / Anciennitet

Udfyldes med det årstal hvor du/dit barn første gang blev medlem. Hvis du ikke kan huske det, så skriv et tilfældigt årstal, og derefter kontakter du administrationen på rog@rog.dk og får oplyst det korrekte årstal.

Tilføje familiemedlem

Hvis du får oprettet alle dine profiler uden at du får tilføjet jer i samme familie, så kan du kontakte administrationen på rog@rog.dk, og oplys fulde navne og adresse på de personer, der skal være i samme familie.

Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte rog@rog.dk.

Klubmodul App

Husk at downloade Klubmodul App'en til din telefon, hvor du logger ind med din bruger. På app'en vil du kunne se og modtage info om de/det hold I er tilmeldt.

På app'en kan du også melde afbud til dit hold, hvis du/dit barn en dag ikke kommer til en træning:

Under Kommende træninger



Du finder den korrekte dato

Trykker du på det grønne felt, som så bliver rødt, og du har på den måde meldt afbud til den ene træning.

Ved senere start på sæsonen

Hvis du tilmelder dig til et hold midt i en sæson, så tilmeld dig og betal for 1. rate. Når det er gjort, så sender du en mail til rog@rog.dk, så får du rabat på 2. rate-betaling.

Udmelding

Ved udmeldelse – kontakt altid rog@rog.dk